TORNEO di JUDO - "TSUKI NAMI SHIAI" anno 2012

3 prove: 1°PROVA 21 GENNAIO, - 2° PROVA 18 FEBBRAIO, - 3° PROVA 10 MARZO

prima prova - sabato 21 gennaio 2012

A Tradate presso ASD Judo Bu-Sen sede palazzo Comunale (ingresso da via DeSimoni).
Possono partecipare gli atleti tesserati con certificato medico nell'anno in corso.

Torneo - Baby Judo 4/6 anni

Ritrovo ed inizio gara ore 14.30 termine ore 15.30

Gli atleti gareggeranno in due gare: - prova Circuito Motorio Propedeutico
-torneo di Sumo
-

- Gara: i bambini gareggeranno in gironi all'italiana
- Punti assegnati: Verranno assegnati. 1° class. 10 punti – 2° class. 8 punti – 3° class. 6 punti - 4° class 5 punti.
Il totale dei punti al termine della 3° prova determinerà la classifica delle due gare.

Torneo Judo - Pre-Agonistico 7/11 anni

Ritrovo ed Inizio gara ore 15.45 termine gara ore 17.00.

Gli atleti gereggeranno in due gare: - gara di Ukemi (cadute)
- Gara di Shiai (combattimento)

- Gara: i ragazzi/e,gareggeranno in gironi all'italiana
- Punti assegnati: Verranno assegnati. 1° class. 10 punti – 2° class. 8 punti – 3° class. 6 punti - 4° class 5 punti.
Il totale dei punti al termine della 3° prova determinerà la classifica delle due gare.

Torneo Judo - Agonistico 12 anni ed oltre

Ritrovo ed inizio gara ore 17.15 termine gara ore 18.30.

Gli atleti gereggeranno in due gare: - gara di Yaku Shoku Geiko (tecniche dimostrate in movimento)
- Gara di Shiai (combattimento)

- Gara: gli atleti gareggeranno in gironi all'italiana
- Punti assegnati: Verranno assegnati. 1° class. 10 punti – 2° class. 8 punti – 3° class. 6 punti - 4° class 5 punti.

Il totale dei punti al termine della 3° prova determinerà la classifica delle due gare.

Eventuali modifiche al regolamento potrà servire per migliorare la gara.

Quota iscrizione al torneo (3 prove) €15.00,

Iscrizioni entro il giorno giovedì precedente la gara in segreteria, Email: michele.marano@libero.it
Informazioni: Michele Marano 347 2275047 sito: www.judobusentradate.it

Michele Marano