



JUDO BU-SEN TRADATE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

ORARI CORSI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
JUDO	Baby Judo da 4 a 6 anni: 17:00 - 18:00	Baby Judo da 4 a 6 anni: 17:00 - 18:00	Pre Agonisti Allenamento Agonistico 18:00 - 19:00			Allenamento Specifico Cinture Nere
	Ragazzi Pre Agonisti: 18:00 - 19:00	Principianti Ragazzi: 18:00 - 19:00	Agonisti Adulti 19:00 - 20:00	Principianti Ragazzi: 18:00 - 19:00	Ragazzi Pre Agonisti: 18:00 - 19:00	
	Agonisti Avanzato: 19:00 - 20:00				Agonisti Avanzato: 19:00 - 20:00	
	Adulti Dilettanti: 20:00 - 21:00	Principianti Giovani e Adulti: 19:00 - 20:00	Adulti Kata 20:00 - 20:30	Principianti Giovani e Adulti: 19:00 - 20:00	Adulti Dilettanti: 20:00 - 21:00	
AIKIDO		Giovani e Adulti: 20:00 - 21:30				
YOGA	Giovani e Adulti: 10:00 - 11:15	Giovani e Adulti: 14:30 - 15:45	Giovani e Adulti: 20:30 - 21:45	Giovani e Adulti: 10:00 - 11:15 20:15 - 21:30		Giovani e Adulti: 08:30 - 09:45
SHIATSU	Giovani e Adulti: 21:15 - 22:30					
DIFESA PERSONALE					Donne: 21:15 - 22:30	
GO (gioco cinese)			Ingresso libero: 20:30 - 22:00			